



# CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Gardone Val Trompia

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "VALTROMPIA"



## PROGRAMMA 2010

### 31° CORSO DI SCIALPINISMO

La scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo del CAI Valtrompia si pone come punto di riferimento tecnico/didattico per quanti intendono affrontare la montagna invernale per la pratica dello sci alpinismo secondo i principi della prevenzione, della sicurezza e della conoscenza della neve come elemento caratteristico.

#### CORSO SA1

##### Destinatari

Tutte le persone che intendono affacciarsi alla pratica dello sci alpinismo per conoscere e frequentare la montagna in sicurezza.

#### CORSO SA2

##### Destinatari

Sci alpinisti che intendono perfezionare la pratica dello sci alpinismo e frequentare la montagna nella sua affascinante complessità.

La contemporaneità dei due corsi tende a favorire il vivere l'esperienza del frequentare la montagna in gruppo. La montagna con le sue magie e uno spazio di gioco e di incontro aperto a tutti nel quale crescere ed apprendere.

#### PROGRAMMA

I corsi prevedono uscite in ambiente e incontri in sede per gli approfondimenti teorici

LEZIONI TEORICHE CORSI SA1/SA2	PROGRAMMA USCITE CORSO SA1	PROGRAMMA USCITE CORSO SA2
14 GENNAIO	16 GENNAIO <i>PASSO MANIVA</i>	16 GENNAIO <i>PASSO MANIVA</i>
21 GENNAIO	24 GENNAIO <i>CIMA REDIVAL</i>	24 GENNAIO <i>CIMA REDIVAL</i>
28 GENNAIO	31 GENNAIO <i>MONTE STIVO</i>	31 GENNAIO <i>MONTE STIVO</i>
4 FEBBRAIO	7 FEBBRAIO <i>CORNA PIANA</i>	7 FEBBRAIO <i>CORNA PIANA</i>
11 FEBBRAIO	14 FEBBRAIO <i>CIMA SELLA</i>	14 FEBBRAIO <i>CIMA SELLA</i>
18 FEBBRAIO	20-21 FEBBRAIO <i>VALLE DI RHEMES</i>	20-21 FEBBRAIO <i>VALLE DI RHEMES</i>
CORSO SA2		6-7 MARZO <i>PRESANELLA</i>
25 FEBBRAIO		
4 MARZO		

Direttore Corso SA1 Claudio Nassini INSA-IA

Direttore Corso SA2 Franzini Francesco INSA

*Le iscrizioni si ricevono presso la sede C.A.I. di Gardone V.T. ogni giovedì dalle ore 20.30*